|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели/число** | **Мое настроение**  У меня отличное настроение (круг)  У меня хорошее настроение (квадрат)  Мне сегодня грустно (треугольник)  Мне все безразлично (овал)  Я расстроен (ромб)  Я злой (прямоугольник)  (ставим символ) | | | **Как я сам(а) оцениваю свою самостоятельную работу?**  Я-молодец, постарался (!!!)  Я работал не очень старательно (+)  Сегодня я лентяйничал (-)  (ставим символ) | **Как я оцениваю школьные задания?**  Было интересно, доступно и понятно (!)  Сложности были, но я справился (+-)  Было сложно, я плохо усвоил материал (?)  (ставим символ) | **Мои родители оценили сегодняшний день на:**  5  4  3  2  1 |
| утро | день | вечер |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ПН 6 апреля |  |  |  |  |  |  |
| ВТ 7 апреля |  |  |  |  |  |  |
| СР 8 апреля |  |  |  |  |  |  |
| ЧТ 9 апреля |  |  |  |  |  |  |
| ПТ 10 апреля |  |  |  |  |  |  |
| СБ 11 апреля |  |  |  |  |  |  |
| ВС 12 апреля |  |  |  |  |  |  |
| ПН 13 апреля |  |  |  |  |  |  |
| ВТ 14 апреля |  |  |  |  |  |  |
| СР 15 апреля |  |  |  |  |  |  |
| ЧТ 16 апреля |  |  |  |  |  |  |
| ПТ 17 апреля |  |  |  |  |  |  |
| СБ 18 апреля |  |  |  |  |  |  |
| ВС 19 апреля |  |  |  |  |  |  |
| ПН 20 апреля |  |  |  |  |  |  |
| ВТ 21 апреля |  |  |  |  |  |  |
| СР 22 апреля |  |  |  |  |  |  |
| ЧТ 23 апреля |  |  |  |  |  |  |
| ПТ 24 апреля |  |  |  |  |  |  |
| СБ 25 апреля |  |  |  |  |  |  |
| ВС 26 апреля |  |  |  |  |  |  |
| ПН 27 апреля |  |  |  |  |  |  |
| ВТ 28 апреля |  |  |  |  |  |  |
| СР 29 апреля |  |  |  |  |  |  |
| ЧТ 30 апреля |  |  |  |  |  |  |

Дорогой друг, я предлагаю тебе «Таблицу настроения», заполняй ее пожалуйста каждый день. Мне очень интересно знать твое настроение и то, как ты оцениваешь предложенный школой учебный материал для самостоятельного изучения.

Фамилия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Имя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заполненную таблицу жду, когда закончится дистанционное обучение.

Если у вас возникают какие-то вопросы по таблице или другой теме, то присылайте их мне на электронную почту [anutkaChest@yandex.ru](mailto:anutkaChest@yandex.ru)

или пишите Вконтакте: id20258337

С уважением, педагог – психолог Терёхина Анна Ильинична