

## **Как уберечь себя от заражения ГЛПС (геморрагической лихорадкой с почечным синдромом) при работе на садово-огородном участке**

Геморрагической лихорадке с почечным синдромом (которая проявляется лихорадочным состоянием, поражением почек и геморрагическими проявлениями) подвержены люди всех возрастов, однако наиболее часто заболевание регистрируется у лиц в возрасте от 20 до 50 лет. Преимущественно у мужчин(70-80%).

Наиболее частое заражение вирусом ГЛПС происходит весной, когда вы впервые после зимы приезжаете на дачу, и осенью, когда мышевидных грызунов становится особенно много.

Итак, вы впервые приезжаете на дачу и начинаете уборку дачного домика и участка. Внутри много пыли и явные следов пребывания мышей. Если не принять меры предосторожности, то заражение произойдет обязательно.

Что делать?

- обязательно использовать средства индивидуальной защиты при проведении уборки внутри помещения - четырехслойные ватно-марлевые маски, респираторы, хозяйственные перчатки, резиновую обувь, рабочий халат;
- внимательно осмотреть все оставленные на зиму запасы пищевых продуктов. При обнаружении погрызов, россыпей, других следов грызунов все уничтожить (сжечь, закопать в саду, вывезти в мусоросборники и т.д.);
- все разложенные на зиму приманки (целые и частично съеденные) собрать и закопать в самом отдаленном участке сада (а лучше за его пределами) на глубине не менее 0,5 метра. Обнаруженные в строениях трупы грызунов целесообразно сжечь;
- всю столовую и чайную посуду, другие кухонные принадлежности при первом же посещении дачи необходимо обеззаразить любым способом: кипячением 20-30 минут с добавлением в раствор пищевой соды; замачиванием в дезинфицирующем растворе по режиму вирусного гепатита, указанному в инструкции на препарат (которую необходимо взять при покупке дезсредства);
- оставленные в даче на зиму постельные принадлежности (подушки, одеяла, матрасы, подстилки) осторожно собрать и просушить на открытом воздухе в солнечную погоду в течении 2-3 часов, регулярно переворачивая;
- во всех помещениях провести влажную уборку полов (не применяя при этом во избежание пыли веника и щетки) с использованием любого дезинфицирующего средства, в инструкции которого указаны режимы проведения генеральной уборки. Мягкую мебель, ковры необходимо тщательно

пропылесосить и лучше всего (если позволяет обивка) провести орошение дезинфицирующим раствором, не содержащим хлора, любым распыляющим устройством.

- во время проведения уборки следует собрать весь мусор (ненужные вещи, газеты, использованная пустая тара и др.) и, если позволяют условия, сжечь на участке или вывезти на организованную свалку. Обнаруженные в помещении и на участке трупы грызунов также целесообразно сжечь;

- для выявления наличия грызунов необходимо разложить в помещении несколько контрольных площадок. Они представляют собой разложенную на картонных подложках небольшое количество муки (50-100 г) которую тщательно выравнивают. На таких площадках хорошо заметны следы грызунов (если они есть);

- независимо от наличия грызунов, как в строениях, так и на открытых участках территории, целесообразно постоянное присутствие отравленных приманок. Для этого используются специальные приманочные домики, трубки из рубероида, пластмассовые бутылки со срезанной горловиной, куда закладывается отравленная приманка (лучше парафинированные брикеты не боящиеся влаги.) Такую приманку на открытой территории лучше всего разложить по периметру участка вдоль забора, в оставшихся и ещё не убранных с осени остатках растительного мусора, который затем сжечь;

- все работы по очистке территории дачного участка в сухую погоду необходимо проводить в маске, т.к при вдыхании пыли возможно проникновение вируса ГЛПС через дыхательные пути. Обязательно использование перчаток для защиты рук, резиновой обуви, которая по окончании работ должна быть вымыта. Рабочий халат, куртки и др. верхнюю одежду, использованную при уборке территории, в помещении дачи не заносить, использовать для этого вспомогательные хозяйственные постройки;

- покидая дачный участок, собрать все пищевые отходы, в помещениях не оставлять ёмкости с водой открытыми, закрыть все форточки (если нет сеток). По окончании уборки в помещении и на садово-огородном участке необходимо, не снимая перчаток, снять рабочий халат, шапочку (или косынку) и всю другую одежду, после чего обработать руки в перчатках дезраствором с последующим мытьем рук (дважды намыливая). Если в процессе работы на коже появились ссадины, порезы, то их необходимо обработать любым антисептиком для рук (70% спирт, экобрис антисептик, миросептик и др.)

**Всем садоводам успешной и безопасной работы на даче!**

