

## *Консультация для родителей*

### *«Кризис семи лет»*

Возрастной кризис – это неотъемлемый этап развития личности ребенка. Очень часто родители помнят о кризисе 3-х лет, о кризисе 14 лет, но не замечают кризис 7 лет. Но это выход на новый этап формирования, когда ребенку открывается новое представление о "взрослости".

Детские психологи выделяют четыре основных возрастных кризиса: первого года жизни, трёх, семи и 13-14 лет.

Кризис 7 лет может начаться задолго до этого возраста (иногда даже в пять лет, а иногда и после 7 лет) .

У некоторых детей он протекает не столь выражено и не так остро, как остальные возрастные кризисы, однако, данный кризис приносит много противоречий и новообразований в жизнь ребенка.

Сталкиваясь с возрастным кризисом своего ребенка, чаще всего родители испытывают растерянность.

Кризис 6 - 7 лет иначе называют «Я уже не маленький! »

До кризиса малыш дошкольного возраста не имеет своего социального «Я», он просто мамин и папин. Безраздельно принадлежит им. А в период 6 – 7 лет он способен более точно анализировать и оценивать окружающую действительность, в том числе, поведение и поступки окружающих людей. Кроме того, в этот период у ребенка рождается социальное «Я».

Это не страшно, а здорово, - ведь взамен вы получите личность со своим видением мира. Но до этого придется нелегко и вам, и вашему ребёнку.

#### ***Основные признаки кризиса:***

- резкое изменение в поведении. (Был послушным – стал;- грубияном.);
- появление страхов. (Страх смерти, своих близких);
- отсутствие интереса к игре. (Покупают игрушки и игры, но они оказываются брошенными и поломанными);

- раньше ребенок быстро забывал о своих радостях и обидах. (Теперь же столкнувшись, например, с отвержением сверстников, он припоминает и прошлые похожие ситуации, анализирует их, делает соответствующие выводы) Я НИКОМУ НЕ НУЖЕН!

### ***Как помочь ребенку преодолеть кризис 7 лет.***

Разграничьте сферы деятельности шестилетки. Определите, что для него представляет опасность.

Это зона табу. Здесь запреты и ограничения не обсуждаются. Во всём остальном маленький человек может иметь собственное мнение.

Самое главное условие «безболезненного» прохождения кризисного периода – это принятие своего ребенка таким, какой он есть!

Предоставляйте ему свободу выбора там, где он уже имеет какой-то опыт: выбрать одежду для похода в парк, придумать меню к ужину из любимых блюд.

Но если вы заведете его в торговый центр и предложите выбрать себе гардероб, ребёнок напротив почувствует себя маленьким и неуверенным, так как разница между поставленной задачей и его опытом весомая.

Помните: способность принимать самостоятельные решения закладывается сейчас. Хотите, чтобы он в будущем боялся братья за новое? Ставьте ему непосильные для шестилетки задачи.

### ***Чего нельзя делать!***

Во-первых, придерживаться старой модели общения с ребёнком. Малыш изменился, появились другие интересы, расширился кругозор. Если ваш стиль воспитания останется прежним, конфликты неизбежны.

Когда родители диктуют свою волю, он просто замыкается в себе, перестаёт им доверять

***Важно понять:*** человек стремится осознать, что он тоже является частью огромной Вселенной. Дайте ему почувствовать собственное «Я».