

Родительские директивы

***Родительское
программирование как
источник эмоциональных
проблем ребёнка***

Отметьте для себя, какие выражения вы часто употребляете

Когда ребёнок в чём-то провинился:

- Мне не нужен такой плохой мальчик...
- Глаза бы мои тебя не видели...
- Чтоб ты сквозь землю провалился
- Я тебе все силы отдаю, а ты...
- Что ты ведёшь себя как маленький!
- Ты уже не ребёнок...
- Ты моя единственная опора, и так себя ведёшь...
- Как тебе не стыдно, это же так просто...

Нравоучения:

- Ты ещё мала чтоб»
- «Не торопись взрослеть»
- «Детство – самое счастливое время жизни»
- Ты ещё мала чтоб»
- «Не торопись взрослеть»
- «Детство – самое счастливое время жизни»
- Ты мой единственный друг.
- Ты ведь у меня не такой, как все.
- Не делай сам – это опасно.
- Не делай сам, подожди меня.
- Без меня получится плохо.

Довольно часто вы поступаете не так, как хотите, и не можете понять, почему это происходит, в чем причина такого поведения? С чем это связано?

Можно сказать, что в такой форме в вас живёт зависимость от кого-то из ваших родителей, кто неявно «научил» вас вести себя таким образом. И это сохраняется в подсознании человека на всю жизнь.

Что такое родительские директивы?

Неявное, скрытое родительское «обучение» приказание, неявно сформулированное словами, мимикой, эмоциями и действиями родителя, за неисполнение которого ребёнок не будет наказан явно, но будет наказан косвенно – собственным чувством вины перед родителем, назвали родительскими директивами.



Не живи!



Высказывания:

«Глаза бы мои на тебя
не глядели»

«Чтоб ты сквозь землю
провалился»

«Мне не нужен такой
плохой мальчик»

«Сколько тревог и
лишений ты мне принёс,
появившись
на свет»

«Я все силы отдавала
тебе, а ты ...»

**Возбуждение хронического
чувства вины самим фактом
присутствия в жизни матери**



Подсознательное решение
«Я – источник помех в жизни
матери, я её вечный должник»



Вывод
«Было бы лучше,
если бы меня не было»



Результат
бессознательное саморазрушение
частые травмы, болезнь.
алкоголизм, наркомания
хулиганское поведение вне дома

Не будь ребёнком

Высказывания:

«Что ты ведешь себя как
маленький»

«Пора стать
самостоятельнее»

«Ты уже не ребёнок»

«Ты моя единственная
опора..»

Подсознательное решение

«Состояние «детскости» -
плохое, а «взрослости» -
хорошее

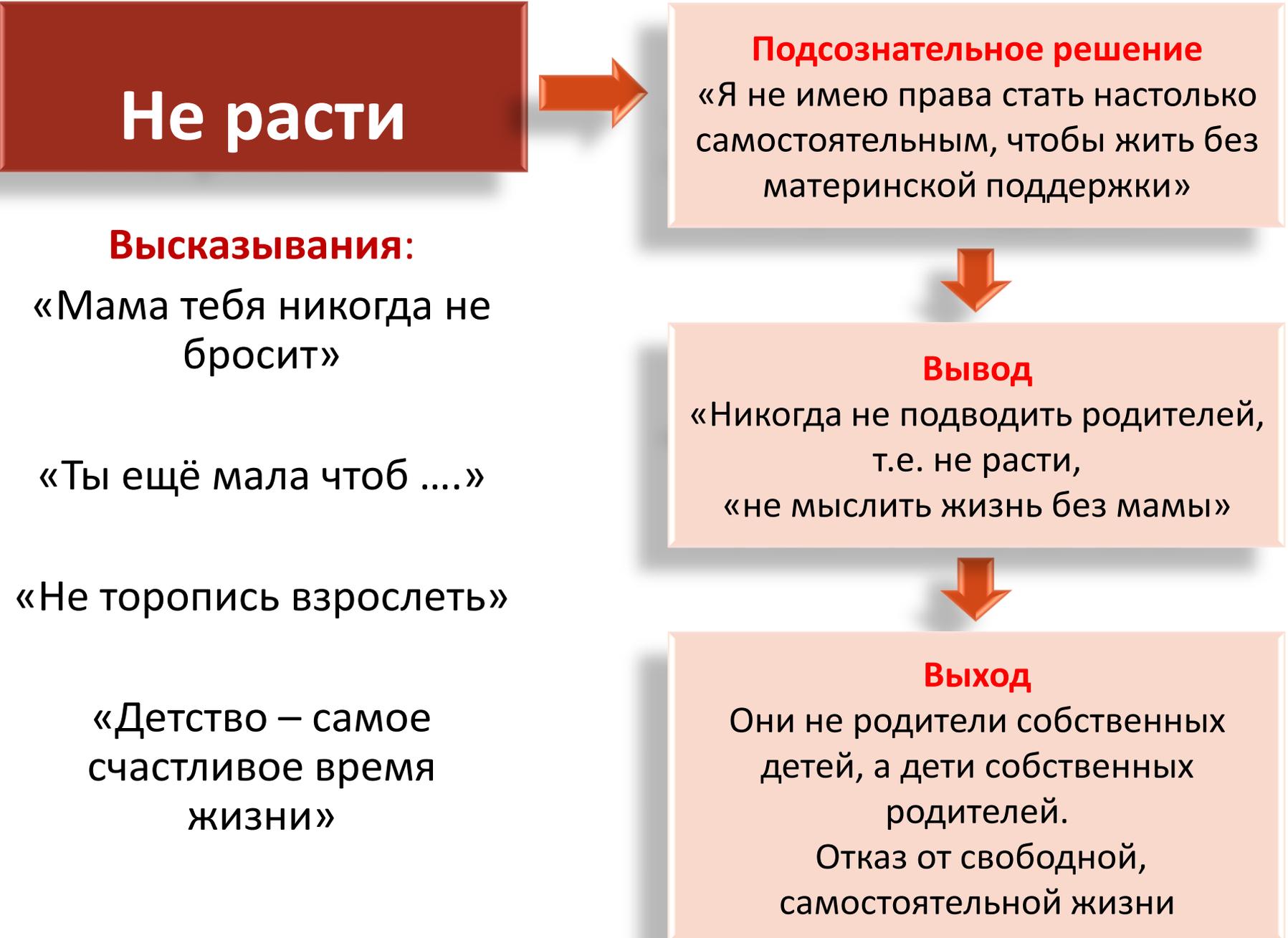
Вывод

стремиться быстрее взрослеть,
подавлять свои детские желания

Результат

самоподавление
неумение и нежелание говорить и
общаться с собственным ребёнком

Не расти



Высказывания:

«Мама тебя никогда не бросит»

«Ты ещё мала чтоб»

«Не торопись взрослеть»

«Детство – самое
счастливое время
жизни»

Подсознательное решение

«Я не имею права стать настолько самостоятельным, чтобы жить без материнской поддержки»

Вывод

«Никогда не подводить родителей,
т.е. не расти,
«не мыслить жизнь без мамы»

Выход

Они не родители собственных детей, а дети собственных родителей.
Отказ от свободной, самостоятельной жизни

Не думай



Высказывания:

«не рассуждать,
а делать,
что приказано»

«не умничать»

«не думай об этом,
забуди»

Подсознательное решение

Глубинное недоверие к результатам
своего умственного труда

Вывод

«Много думать вредно». Часто
испытывают мучительное чувство
«пустоты в голове», когда надо
самостоятельно решить проблему

Результат

частые головные
много занимаются спортом хобби
или развлечениями
часто совершают необдуманные
поступки

Не чувствуй

Высказывания

«Не дрожи от холода, ты же мужчина»

«Не сахарный — не растаешь»

«Большие мальчики не плачут»

«Как ты можешь бояться собаку, она не кусается»

«Потерпи, не показывай свою боль»

Подсознательное решение

запрет
родителей ребенку
на проявление чувств



Вывод

«Показывать эмоции — это плохо, чувствовать — нельзя»



Результат

могут оказаться жертвами несчастного случая, склонны «запускать» болезни

Не достигай успеха

Высказывания

«Я так и сказала,
что у тебя ничего не
получится»

«Один ты делаешь много
ошибок»

«Зачем ты хочешь быть
лучше других?»

Подсознательное решение

бессознательная зависть
родителя к успеху ребёнка или,
наоборот,
амбиции родителей



Вывод

«Достигать успеха — это
приносить родителям несчастья
и зависть»



Результат

не может завершить начатое

Не будь лидером

Высказывания

«не лезь»

«не высовывайся»

«будь, как все»

Подсознательное решение

бессознательная зависть
родителя к успеху ребёнка или,
наоборот,
амбиции родителей



Результат

боятся играть ведущую роль,
теряются при публичных
выступлениях, пожизненно
ходят в подчиненных на работе
и дома, отказываются просить
то, что хотят

Не принадлежи

Высказывания:

«Ты мой
единственный друг»

«Ты ведь у меня не такой,
как все»

Всяческое подчёркивание
исключительности ребёнка,
непохожести на других

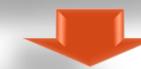
Подсознательное решение

В любой компании
чувствует себя как бы
«отдельно», не такими,
как все



Вывод

я – особенный, не такой
как все,
но никто об этом не
догадывается



Результат

их всегда тянет в
тёплую атмосферу
родительской семьи, в
зависимость

Не доверяй

Высказывания:

«Делиться проблемами
можно только с
родителями»

«Никому ничего не
рассказывай»

«Никому не доверяй, все
люди обманщики»

«Любая близость опасна,
если это не близость со
мной»

Подсознательное решение

внушение ребенку,
что нельзя доверять
никому, кроме
родителей

Вывод

весь мир опасен, и
никому нельзя
доверять

Результат

трудности в
эмоциональных и
сексуальных
отношениях

Не делай

Высказывания

«Не делай сам –
это опасно»

«Не делай сам, подожди
меня»

«Без меня получится
плохо»

«Успех только
со мной»

Подсознательное решение

У меня получится плохо, надо
подождать кого – то более
успешного



Вывод

не делай сам и даже
не пытайся



Результат

Испытывают мучительное чувство
трудности в начале каждого дела.
Они постоянно откладывают
начало своих действий, часто
попадают в цейтнот.

Не будь собой



Недовольство полом
ребёнка

(ждали мальчика,
а родилась девочка)

Высказывания:

«Будь похожим на ...»

«Стремись к идеалу»

«Почему твой друг это
может, а ты – нет?»

Подсознательное решение

Неудовлетворительность своим
нынешним состоянием.
Постоянно надо превосходить
других

Вывод

чужое всегда лучше,
чем его собственное

Результат

живут в состоянии мучительного
внутреннего конфликта.
Критичны к себе более, чем к
другим, завистливы

Советы родителям

- Все мы, воспитывая своих детей, остаёмся детьми собственных родителей и продолжаем решать задачу своего взросления именно в ходе воспитания детей. Директивы неизбежны, но зависимость от них отнюдь не фатальна.
- Не решать за ребёнка задачу его взросления и освободить его от собственных бессознательных влияний.