

# ***Родительские директивы***

***Родительское  
программирование как  
источник эмоциональных  
проблем ребёнка***

# Отметьте для себя, какие выражения вы часто употребляете

## Когда ребёнок в чём-то провинился:

- Мне не нужен такой плохой мальчик...
- Глаза бы мои тебя не видели...
- Чтоб ты сквозь землю провалился
- Я тебе все силы отдаю, а ты...
- Что ты ведёшь себя как маленький!
- Ты уже не ребёнок...
- Ты моя единственная опора, и так себя ведёшь...
- Как тебе не стыдно, это же так просто...

## Нравоучения:

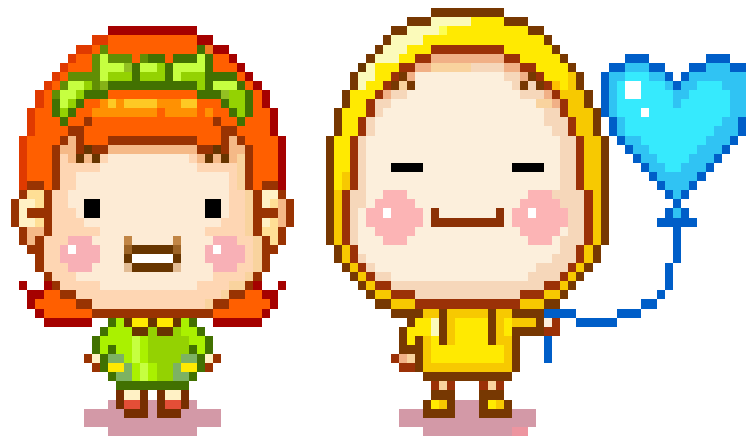
- Ты ещё мала чтоб ....»
- «Не торопись взрослеть»
- «Детство – самое счастливое время жизни»
- Ты ещё мала чтоб ....»
- «Не торопись взрослеть»
- «Детство – самое счастливое время жизни»
- Ты мой единственный друг.
- Ты ведь у меня не такой, как все.
- Не делай сам – это опасно.
- Не делай сам, подожди меня.
- Без меня получится плохо.

**Довольно часто вы поступаете не так, как хотите, и не можете понять, почему это происходит, в чем причина такого поведения? С чем это связано?**

***Можно сказать, что в такой форме в вас живёт зависимость от кого-то из ваших родителей, кто неявно «научил» вас вести себя таким образом. И это сохраняется в подсознании человека на всю жизнь.***

## Что такое родительские директивы?

Неявное, скрытое родительское «обучение» приказание, неявно сформулированное словами, мимикой, эмоциями и действиями родителя, за неисполнение которого ребёнок не будет наказан явно, но будет наказан косвенно – собственным чувством вины перед родителем, назвали родительскими директивами.



# Не живи!



## Высказывания:

«Глаза бы мои на тебя  
не глядели»


«Чтоб ты сквозь землю  
провалился»

«Мне не нужен такой  
плохой мальчик»


«Сколько тревог и  
лишений ты мне принёс,  
появившись  
на свет»

«Я все силы отдавала  
тебе, а ты ...»


**Возбуждение хронического  
чувства вины самим фактом  
присутствия в жизни матери**



**Подсознательное решение**  
«Я – источник помех в жизни  
матери, я её вечный должник»



**Вывод**  
«Было бы лучше,  
если бы меня не было»



**Результат**  
бессознательное саморазрушение  
частые травмы, болезнь.  
алкоголизм, наркомания  
хулиганское поведение вне дома

# Не будь ребёнком

## Высказывания:

«Что ты ведешь себя как  
маленький»

«Пора стать  
самостоятельнее»

«Ты уже не ребёнок»

«Ты моя единственная  
опора..»

## Подсознательное решение

«Состояние «детскости» -  
плохое, а «взрослости» -  
хорошее

## Вывод

стремиться быстрее взрослеть,  
подавлять свои детские желания

## Результат

самоподавление  
неумение и нежелание говорить и  
общаться с собственным ребёнком

# Не расти



## Высказывания:

«Мама тебя никогда не бросит»

«Ты ещё мала чтоб ....»

«Не торопись взрослеть»

«Детство – самое  
счастливое время  
жизни»

## Подсознательное решение

«Я не имею права стать настолько самостоятельным, чтобы жить без материнской поддержки»

## Вывод

«Никогда не подводить родителей,  
т.е. не расти,  
«не мыслить жизнь без мамы»

## Выход

Они не родители собственных детей, а дети собственных родителей.  
Отказ от свободной, самостоятельной жизни

# Не думай



## Высказывания:

«не рассуждать,  
а делать,  
что приказано»

«не умничать»

«не думай об этом,  
забуди»

## Подсознательное решение

Глубинное недоверие к результатам  
своего умственного труда

## Вывод

«Много думать вредно». Часто  
испытывают мучительное чувство  
«пустоты в голове», когда надо  
самостоятельно решить проблему

## Результат

частые головные  
много занимаются спортом хобби  
или развлечениями  
часто совершают необдуманные  
поступки



# Не чувствуй

## Высказывания

«Не дрожи от холода, ты же мужчина»

«Не сахарный — не растаешь»

«Большие мальчики не плачут»

«Как ты можешь бояться собаку, она не кусается»

«Потерпи, не показывай свою боль»

## Подсознательное решение

запрет  
родителей ребенку  
на проявление чувств



## Вывод

«Показывать эмоции — это плохо, чувствовать — нельзя»



## Результат

могут оказаться жертвами несчастного случая, склонны «запускать» болезни

# Не достигай успеха

## Высказывания

«Я так и сказала,  
что у тебя ничего не  
получится»

«Один ты делаешь много  
ошибок»

«Зачем ты хочешь быть  
лучше других?»

## Подсознательное решение

бессознательная зависть  
родителя к успеху ребёнка или,  
наоборот,  
амбиции родителей



## Вывод

«Достигать успеха — это  
приносить родителям несчастья  
и зависть»



## Результат

не может завершить начатое

# Не будь лидером

## Высказывания

«не лезь»

«не высовывайся»

«будь, как все»

## Подсознательное решение

бессознательная зависть  
родителя к успеху ребёнка или,  
наоборот,  
амбиции родителей



## Результат

боятся играть ведущую роль,  
теряются при публичных  
выступлениях, пожизненно  
ходят в подчиненных на работе  
и дома, отказываются просить  
то, что хотят

# Не принадлежи

## Высказывания:

«Ты мой  
единственный друг»

«Ты ведь у меня не такой,  
как все»

Всяческое подчёркивание  
исключительности ребёнка,  
непохожести на других

## Подсознательное решение

В любой компании  
чувствует себя как бы  
«отдельно», не такими,  
как все



## Вывод

я – особенный, не такой  
как все,  
но никто об этом не  
догадывается



## Результат

их всегда тянет в  
тёплую атмосферу  
родительской семьи, в  
зависимость

# Не доверяй

## Высказывания:

«Делиться проблемами  
можно только с  
родителями»

«Никому ничего не  
рассказывай»

«Никому не доверяй, все  
люди обманщики»

«Любая близость опасна,  
если это не близость со  
мной»

## Подсознательное решение

внушение ребенку,  
что нельзя доверять  
никому, кроме  
родителей

## Вывод

весь мир опасен, и  
никому нельзя  
доверять

## Результат

трудности в  
эмоциональных и  
сексуальных  
отношениях

# Не делай



## Высказывания

«Не делай сам –  
это опасно»

«Не делай сам, подожди  
меня»

«Без меня получится  
плохо»

«Успех только  
со мной»

## Подсознательное решение



У меня получится плохо, надо  
подождать кого – то более  
успешного

## Вывод



не делай сам и даже  
не пытайся

## Результат

Испытывают мучительное чувство  
трудности в начале каждого дела.  
Они постоянно откладывают  
начало своих действий, часто  
попадают в цейтнот.

# Не будь собой



Недовольство полом  
ребёнка

(ждали мальчика,  
а родилась девочка)

## Высказывания:

«Будь похожим на ...»

«Стремись к идеалу»

«Почему твой друг это  
может, а ты – нет?»

## Подсознательное решение

Неудовлетворительность своим  
нынешним состоянием.  
Постоянно надо превосходить  
других

## Вывод

чужое всегда лучше,  
чем его собственное

## Результат

живут в состоянии мучительного  
внутреннего конфликта.  
Критичны к себе более, чем к  
другим, завистливы

# Советы родителям

- Все мы, воспитывая своих детей, остаёмся детьми собственных родителей и продолжаем решать задачу своего взросления именно в ходе воспитания детей. Директивы неизбежны, но зависимость от них отнюдь не фатальна.
- Не решать за ребёнка задачу его взросления и освободить его от собственных бессознательных влияний.