

Семейная спортивная игра

«По дорогам сказки»

(1 класс)

Автор: Никитина Л.В.,

учитель начальных классов

Семейная спортивная игра «По дорогам сказки»

Мама, папа мой и я,

Мы – спортивная семья.

С физкультурой, спортом дружим,

Лекарь нам совсем не нужен.

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи: - создать условия для формирования здорового образа жизни и привлечения учащихся к регулярным занятиям физкультурой;

-содействовать организации совместной деятельности детей и родителей.

Данное мероприятие реализует одну из задач воспитательной работы класса: приобщение ребёнка к здоровому образу жизни.

Планируемый результат: - учащиеся стремятся принимать участие в разных спортивных мероприятиях;

-Учащиеся стремятся к сотрудничеству друг с другом, с уважением относиться к старшим.

Участники соревнований: В соревновании принимают участие 3 команды. Состав команды 8 человек: 4 ребёнка и 4 родителя.

Тип внеклассного мероприятия: спортивная игра.

Ход мероприятия

Под музыку в зал входят команды, строятся.

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые родители, ребята. Как хорошо, что мы с вами собрались в этом зале. Мы рады, что отложив все дела, вы пришли сегодня к нам в гости. С раннего детства вы слышали сказки. Читая сказки, мы попадаем в чудесный мир. Сегодня мы совершим путешествие в таинственный мир сказок. И оно пройдёт в виде соревнований нескольких команд. Побеждает команда, набравшая большее количество баллов. Раз у нас сегодня игра по стране сказок, названия команд надо будет придумать на

тему «сказка». Давайте обговорим условия игры: задания слушать до конца, не толкаться, эстафета передаётся касанием руки по плечу, либо передачей предмета следующему игроку, старт – по свистку.

1 конкурс: « Попробуй догони»

Узнайте, какой героине потребовалась помощь:

Маленькая девочка

Чуть больше ноготка.

Родилась у матери

В чашечке цветка. (Дюймовочка)

Внимание, вы сейчас должны помочь девочке убежать от жабы и её сына.

Убегать нужно по кочкам, ими для вас послужат дощечки.

Музыкальное сопровождение: песня «Ничего на свете лучше нету»

2 конкурс: « Сапоги – скороходы»

На чём передвигаются герои сказок? (на ковре – самолёте, в ступе, на метле, на печке...)

Вот вам сапоги – скороходы (пробежать, надев на ноги валенки больших размеров).

Музыкальное сопровождение: песня «Чунга – чанга».

3 конкурс: « По лесной дорожке»

Продолжим путь к следующей сказке.

Несёт пирожки через лес

Хоть дорога очень опасная.

Бабушке старой своей

Девочка....(Красная шапочка)

Надеваем на голову красную шапочку, в руки берём корзинку с пирожками (маленькими мячиками), бежим до конца зала и обратно. Условие: пирожки не ронять, а уронили – поднять. Подпрыгивать обязательно.

Музыкальное сопровождение: « Песня Красной шапочки».

4 конкурс: « Белоснежка и гномы»

А это про кого?

Девочка чуть не погибла,

Ведь мачеха в лес её заманила.

Но приютили в домике

Её смешные гномики (Белоснежка)

Помогите Белоснежке развесить сушиться платочки гномов. Взять платочек, добежать до верёвки, прицепить платочек прищепкой. Какая команда развесит бельё быстрее?

Музыкальное сопровождение: песня « Облака».

5 конкурс: « Золушка и мачеха»

Команда делится на « золушек и мачех». Первый номер - «мачеха», второй – «Золушка», третий – «мачеха», четвёртый – «Золушка» и т.д. Сначала «мачеха» берёт ведро с мусором и раскидывает его, а « Золушка» - собирает. Какая команда быстрее справится. Ведро с мусором – корзинка с яйцами от киндер сюрпризов. Их в корзинах по 5 штук, у каждой команды свой цвет. Всегда должно быть 5 штук, не терять, у соседней команды не трогать.

Музыкальное сопровождение: песня «Улыбка».

6 конкурс: «Стрелы Змея – Горыныча»

Чем страшен Змей – Горыныч? (большой, летает, у него несколько голов, а ещё он метает огненные стрелы). Мы сейчас с вами тоже будем метать огненные стрелы. Цель – обруч, стрелы – мячи. Надо каждому участнику попасть в цель мячом. Зрители считают у каждой команды количество попаданий. Конкурс на точность, а не на скорость.

7 конкурс: « На балу»

Какая мечта была у Золушки? (попасть на бал). Ещё в каких сказках герои устраивают бал? (ответы родителей и детей). Может, мы тоже устроим бал? Все находящиеся в зале исполняют танец маленьких утят.

Музыкальное сопровождение: «Танец маленьких утят».

Подведение итогов. Ведущий: - На этом наше мероприятие завершилось. Но мы не прощаемся с вами, ждём вас и ваших родителей на новых состязаниях.

Жюри подводит итоги. Под музыкальное сопровождение команды и болельщики уходят.